



II CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 19 Fevereiro 2017

CLASSIFICAÇÕES - PÓDIOS

20 KM - FEMININO

Pódio - Séniores - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Vânia Belo	Penhas Trail Team	63	02:05:48	----
2º	Teresa Realinho	AJC/ Glassdrive	140	02:36:36	+ 00:30:48
3º	Ana Santinho	GáfeteRunners	172	02:38:59	+ 00:33:11
Pódio - Veteranos I - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Carla Semedo	Associação dos Amigos do Monte Paleiros Runners	83	02:03:07	----
2º	Raquel Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	102	02:35:08	+ 00:32:01
3º	Rita Coelho	Grupo Desportivo da Parreira	56	02:35:21	+ 00:32:14
Pódio - Veteranos II - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Carmen Henriques	run is a gift	1	01:45:51	----
2º	Rita Luz	Azenhas da Seda	138	02:18:41	+ 00:32:50
3º	----	----	----	----	----
Pódio - Veteranos III - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Odete Barbas	Atletismo Clube de Portalegre	76	02:01:22	----
2º	----	----	----	----	----
3º	----	----	----	----	----



II CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 19 Fevereiro 2017

CLASSIFICAÇÕES

ESCALÕES - 20 KM - FEMININO

Escalaão - Séniores - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Vânia Belo	Penhas Trail Team	63	02:05:48	----
2º	Teresa Realinho	AJC/ Glassdrive	140	02:36:36	+ 00:30:48
3º	Ana Santinho	GáfeteRunners	172	02:38:59	+ 00:33:11
Escalaão - Veteranos I - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Carla Semedo	Associação dos Amigos do Monte Paleiros Runners	83	02:03:07	----
2º	Raquel Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	102	02:35:08	+ 00:32:01
3º	Rita Coelho	Grupo Desportivo da Parreira	56	02:35:21	+ 00:32:14
Escalaão - Veteranos II - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Carmen Henriques	run is a gift	1	01:45:51	----
2º	Rita Luz	Azenhas da Seda	138	02:18:41	+ 00:32:50
3º	----	----	----	----	----
Pódio - Veteranos III - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Odete Barbas	Atletismo Clube de Portalegre	76	02:01:22	----
2º	----	----	----	----	----
3º	----	----	----	----	----



II CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 19 Fevereiro 2017

CLASSIFICAÇÕES

GERAL - 20 KM - FEMININO

20km					
Feminino					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1	Carmen Henriques	run is a gift	1	01:45:51	----
2	Odete Barbas	Atletismo Clube de Portalegre	76	02:01:22	+ 00:15:31
3	Carla Semedo	Associação dos Amigos do Monte Paleiros Runners	83	02:03:07	+ 00:17:16
4	Vânia Belo	Penhas Trail Team	63	02:05:48	+ 00:19:57
5	Rita Luz	Azenhas da Seda	138	02:18:41	+ 00:32:50
6	Raquel Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	102	02:35:08	+ 00:49:17
7	Rita Coelho	Grupo Desportivo da Parreira	56	02:35:21	+ 00:49:30
8	Teresa Realinho	AJC/ Glassdrive	140	02:36:36	+ 00:50:45
9	Ana Santinho	GáfeteRunners	172	02:38:59	+ 00:53:08

II CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 19 Fevereiro 2017

CLASSIFICAÇÕES - PÓDIOS
20 KM - MASCULINO



Pódio - Séniores - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Pedro Azinhaga	Individual	222	01:19:36	----
2º	Nelson Constantino	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	166	01:25:20	+ 00:05:44
3º	Hugo Sequeira	AC PORTALEGRE / UTSM	139	01:31:48	+ 00:12:12

Pódio - Veteranos I - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	João Pereira	ACPortalegre/UTSM	180	01:16:55	----
2º	Carlos Tavares	os marroquinos	61	01:25:42	+ 00:08:47
3º	Rui Martins	Trail Runners da Ponte	168	01:27:55	+ 00:11:00

Pódio - Veteranos II - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	José Constantino	C A Trail Runners da Ponte	143	01:26:49	----
2º	Aires Duarte	Casa Matos BIKE SHOP/REATAM-Tramagal	70	01:29:36	+ 00:02:47
3º	Luis Vitorino	Individual	5	01:31:17	+ 00:04:28

Pódio - Veteranos III - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Artur Pais	Casa Matos BIKE SHOP/REATAM-Tramagal	47	01:30:21	----
2º	Augusto Sousa	ULTRA TYPE-1	188	01:36:24	+ 00:06:03
3º	Marco Cruz	BTTSOR	117	01:38:48	+ 00:08:27

Pódio - Veteranos IV - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Carlos Grenho	eborae trail runners	89	01:36:44	----
2º	Vítor Marques	Chão de Codes/BTZ Mação	161	01:39:12	+ 00:02:28
3º	Joaquim Ruivo	Individual	189	01:45:48	+ 00:09:04

Pódio - Veteranos V - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Lucio Manuel	Cem Quedas	97	01:48:05	----
2º	----	----	----	----	----
3º	----	----	----	----	----

Pódio - Veteranos IV - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Ventura Pires	Cem Quedas	6	01:30:40	----
2º	Manuel Victorino	CCDALVITEJO	34	01:48:24	+ 00:17:44
3º	Jose Pulido	C.D.R. Aguias Unidas do Fanqueiro	120	01:52:37	+ 00:21:57



II CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 19 Fevereiro 2017

CLASSIFICAÇÕES

ESCALÕES - 20 KM - MASCULINO

Escalaão - Séniores - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Pedro Azinhaga	Individual	222	01:19:36	----
2º	Nelson Constantino	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	166	01:25:20	+ 00:05:44
3º	Hugo Sequeira	AC PORTALEGRE / UTSM	139	01:31:48	+ 00:12:12
4º	João Rita	Grupo Desportivo da Parreira	51	01:37:33	+ 00:17:57
5º	Filipe Pimenta	Individual	179	01:39:05	+ 00:19:29
6º	Tiago Dias	Associação Amigos Monte Paleiros Runners	69	01:40:39	+ 00:21:03
7º	Pedro Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	25	01:46:30	+ 00:26:54
8º	José Rufino	Alter Runners	62	01:48:37	+ 00:29:01
9º	Filipe Paulino	Trail Runners da Ponte	150	01:54:56	+ 00:35:20
10º	Fábio Batista	AAMP RUNNERS	46	01:59:55	+ 00:40:19
11º	Pedro Renga	Penhas Trail Team	64	02:05:51	+ 00:46:15
12º	Diogo Varela	AAMP RUNNERS	23	02:08:24	+ 00:48:48
Escalaão - Veteranos I - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	João Pereira	ACPortalegre/UTSM	180	01:16:55	----
2º	Carlos Tavares	os marroquinos	61	01:25:42	+ 00:08:47
3º	Rui Martins	Trail Runners da Ponte	168	01:27:55	+ 00:11:00
4º	Artur Oliveira	COA - Clube de Orientação e Aventura	182	01:38:02	+ 00:21:07
5º	Nuno Oliveira	Os Trinca Espinhas	59	01:39:53	+ 00:22:58
6º	Pedro Alfaiate	Individual	68	01:52:23	+ 00:35:28
7º	Joel Martins	Casa do Benfica em Abrantes	162	01:53:38	+ 00:36:43
8º	Nuno Afonso	AJC/ Glassdrive	147	02:36:38	+ 01:19:43



II CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 19 Fevereiro 2017

CLASSIFICAÇÕES
ESCALÕES - 20 KM - MASCULINO

Escalaão - Veteranos II - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	José Constantino	C A Trail Runners da Ponte	143	01:26:49	----
2º	Aires Duarte	Casa Matos BIKE SHOP/REATAM-Tramagal	70	01:29:36	+ 00:02:47
3º	Luis Vitorino	Individual	5	01:31:17	+ 00:04:28
4º	Arnaldo Nova	Os Trinca Espinhas	131	01:32:36	+ 00:05:47
5º	Vasco Lopes	Grupo Desportivo da Parreira	57	01:34:20	+ 00:07:31
6º	Luis Martins	Individual	174	01:38:07	+ 00:11:18
7º	Pedro Tavares	ACPortalegre/UTSM	129	01:39:21	+ 00:12:32
8º	Luis Oliveira	Grupo Desportivo Parreira	48	01:42:11	+ 00:15:22
9º	Carlos Mendes	Individual	86	01:49:17	+ 00:22:28
10º	Jorge Rocha	Amigos do Atletismo de Avis	14	01:51:34	+ 00:24:45

Escalaão - Veteranos III - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Artur Pais	Casa Matos BIKE SHOP/REATAM-Tramagal	47	01:30:21	----
2º	Augusto Sousa	ULTRA TYPE-1	188	01:36:24	+ 00:06:03
3º	Marco Cruz	BTTSOR	117	01:38:48	+ 00:08:27
4º	António Apura	Individual	79	01:46:22	+ 00:16:01
5º	Manuel Milhinhos	AC PORTALEGRE / UTSM	106	01:54:52	+ 00:24:31

Escalaão - Veteranos IV - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Carlos Grenho	eborae trail runners	89	01:36:44	----
2º	Vitor Marques	Chão de Codes/BTZ Mação	161	01:39:12	+ 00:02:28
3º	Joaquim Ruivo	Individual	189	01:45:48	+ 00:09:04

Escalaão - Veteranos V - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Lucio Manuel	Cem Quedas	97	01:48:05	----
2º	----	----	----	----	----
3º	----	----	----	----	----

Escalaão - Veteranos IV - 20km					
#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1º	Ventura Pires	Cem Quedas	6	01:30:40	----
2º	Manuel Victorino	CCDALVITEJO	34	01:48:24	+ 00:17:44
3º	Jose Pulido	C.D.R. Aguias Unidas do Fanqueiro	120	01:52:37	+ 00:21:57
4º	Luís Manuel	Cem Quedas	96	02:01:19	+ 00:30:39
5º	Antonio Ribeiro	C:D:R:Aguias Unidas	119	02:03:40	+ 00:33:00

CLASSIFICAÇÕES

GERAL - 20 KM - MASCULINO



II CORRIDA DO MOINHO

Foros de Arrão | 19 Fevereiro 2017

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1	João Pereira	ACPortalegre/UTSM	180	01:16:55	----
2	Pedro Azinhaga	Individual	222	01:19:36	+ 00:02:41
3	Nelson Constantino	Clube Atletismo Trail Runners da Ponte	166	01:25:20	+ 00:08:25
4	Carlos Tavares	os marroquinos	61	01:25:42	+ 00:08:47
5	José Constantino	C A Trail Runners da Ponte	143	01:26:49	+ 00:09:54
6	Rui Martins	Trail Runners da Ponte	168	01:27:55	+ 00:11:00
7	Aires Duarte	Casa Matos BIKE SHOP/REA TAM-Tramagal	70	01:29:36	+ 00:12:41
8	Artur Pais	Casa Matos BIKE SHOP/REA TAM-Tramagal	47	01:30:21	+ 00:13:26
9	Ventura Pires	Cem Quedas	6	01:30:40	+ 00:13:45
10	Luis Vitorino	Individual	5	01:31:17	+ 00:14:22
11	Hugo Sequeira	AC PORTALEGRE / UTSM	139	01:31:48	+ 00:14:53
12	Arnaldo Nova	Os Trinca Espinhas	131	01:32:36	+ 00:15:41
13	Vasco Lopes	Grupo Desportivo da Parreira	57	01:34:20	+ 00:17:25
14	Augusto Sousa	ULTRA TYPE-1	188	01:36:24	+ 00:19:29
15	Carlos Grenho	eborae trail runners	89	01:36:44	+ 00:19:49
16	João Rita	Grupo Desportivo da Parreira	51	01:37:33	+ 00:20:38
17	Artur Oliveira	COA - Clube de Orientação e Aventura	182	01:38:02	+ 00:21:07
18	Luis Martins	Individual	174	01:38:07	+ 00:21:12
19	Marco Cruz	BTTSOR	117	01:38:48	+ 00:21:53
20	Filipe Pimenta	Individual	179	01:39:05	+ 00:22:10
21	Vitor Marques	Chão de Codes/BTZ Mação	161	01:39:12	+ 00:22:17
22	Pedro Tavares	ACPortalegre/UTSM	129	01:39:21	+ 00:22:26
23	Nuno Oliveira	Os Trinca Espinhas	59	01:39:53	+ 00:22:58
24	Tiago Dias	Associação Amigos Monte Paleiros Runners	69	01:40:39	+ 00:23:44
25	Luis Oliveira	Grupo Desportivo Parreira	48	01:42:11	+ 00:25:16
26	Joaquim Ruivo	Individual	189	01:45:48	+ 00:28:53
27	António Apura	Individual	79	01:46:22	+ 00:29:27
28	Pedro Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	25	01:46:30	+ 00:29:35
29	Lucio Manuel	Cem Quedas	97	01:48:05	+ 00:31:10
30	Manuel Victorino	CCDALVITEJO	34	01:48:24	+ 00:31:29
31	José Rufino	Alter Runners	62	01:48:37	+ 00:31:42
32	Carlos Mendes	Individual	86	01:49:17	+ 00:32:22
33	Jorge Rocha	Amigos do Atletismo de Avis	14	01:51:34	+ 00:34:39
34	Pedro Alfaiate	Individual	68	01:52:23	+ 00:35:28
35	Jose Pulido	C.D.R. Aguias Unidas do Fanqueiro	120	01:52:37	+ 00:35:42
36	Joel Martins	Casa do Benfica em Abrantes	162	01:53:38	+ 00:36:43
37	Manuel Milhinhos	AC PORTALEGRE / UTSM	106	01:54:52	+ 00:37:57
38	Filipe Paulino	Trail Runners da Ponte	150	01:54:56	+ 00:38:01
39	Fábio Batista	AAMP RUNNERS	46	01:59:55	+ 00:43:00
40	Luis Manuel	Cem Quedas	96	02:01:19	+ 00:44:24
41	Antonio Ribeiro	C:D:R:Aguias Unidas	119	02:03:40	+ 00:46:45
42	Pedro Renga	Penhas Trail Team	64	02:05:51	+ 00:48:56
43	Diogo Varela	AAMP RUNNERS	23	02:08:24	+ 00:51:29
44	Nuno Afonso	AJC/ Glassdrive	147	02:36:38	+ 01:19:43