

# 1;TRAIL.17 CDP

TRILHOS DE FERMENTELOS 15 JUNHO 2017

REGULAMENTO 1;TRAIL.17 CDP – 15 JUNHO 2017 (FERMENTELOS) – 16:30h

## 1-O EVENTO

Evento desportivo, Trail VS Corrida, a realizar no dia 15 JUNHO de 2017, atravessando alguns locais e lugares NA VILA DE FERMENTELOS e respetivos espaços naturais e estradas. É composto por uma prova competitiva de aproximadamente 15Km e uma caminhada de 7Km.

Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao [site](#) e ao [facebook](#) da prova, onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento. Se se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

## 2- PERCURSO

**15K** - Terá partida às 16:30h no arraial nossa senhora da saude em Fermentelos, num percurso circular de cerca de 15 km com o tempo limite de realização de 3 horas.(acumulado em avaliação)

### GEORREFERENCIAÇÃO DO PERCURSO

*\*Informação oportunamente publicada nos canais de comunicação do evento.*

**7C (CAMINHADA)** - Terá partida às 16:30h no arraial nossa senhora da saude em Fermentelos, num percurso circular de 7 km. Durante a caminhada será possível assistir à passagem dos atletas da prova competitiva.

## 3- PARTICIPANTES

**TRAIL:** só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

**CAMINHADA:** destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha no entanto a participação a crianças menores de 10 anos (até aos

17anos acompanhados pelos Encarregados de Educação).

Serão permitidos animais, desde que os donos se responsabilizem por eventuais danos

## Escalões Etários - Trail 15Km

| Idade e escalões:                    | Masculinos    | Femininos     |
|--------------------------------------|---------------|---------------|
| 18 a 39 anos (nasc. de 1977 a 1998)  | SENIORES      | SENIORES      |
| 40 a 49 anos (nasc. de 1967 a 1976)  | VETERANOS M40 | VETERANAS F40 |
| 50 anos ou mais (nasc. 1966 ou mais) | VETERANOS M50 | VETERANAS F50 |

## CAMINHADA

Será realizada sem intuítos competitivos.

## PRÉMIOS

### GERAL – TRAIL 15KM

| Classificação Geral | Masculino | Feminino |
|---------------------|-----------|----------|
| 1º Lugar            | Troféu    | Troféu   |
| 2º Lugar            | Troféu    | Troféu   |
| 3º Lugar            | Troféu    | Troféu   |

### ESCALÕES - TRAIL 15 Km

| Classificação | Masculino | Feminino |
|---------------|-----------|----------|
| 1º Lugar      | Troféu    | Troféu   |
| 2º Lugar      | Troféu    | Troféu   |
| 3º Lugar      | Troféu    | Troféu   |

## 4- MATERIAL OBRIGATÓRIO / RECOMENDADO

### Material obrigatório:

*Frontal, telemóvel, manta térmica, apito, copo ou depósito de água e corta-vento.*

## 5- INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRAFEGO RODOVIÁRIO

Como será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## 6- INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser efetuadas na página [WWW.ACORRER.PT](http://WWW.ACORRER.PT) (inscrições) ou no facebook na pagina BIKE RIDERS

**Encerramento das inscrições no dia 11 de junho de 2017 até as 23:59**

## 7-Jantar

A organização disponibiliza bifanas a todos os participantes no final do evento.

## **8 - Valor das inscrições:**

**1 abril a 11 junho**

15K – 10 euros

7C – 6 euros

## **9 – N° DE VAGAS**

15K – 500 participantes

7C – 200 participantes

## **10 - Pagamento:**

Inscrições [Online](http://acorrer.pt) na plataforma [acorrer.pt](http://acorrer.pt) (com pagamento automático: Referências Multibanco). Todo o processo é automático incluindo a atribuição de dorsal. Organizador acompanha evolução das inscrições em multiplataforma, com uma área privada.

## **11 - Material incluído com a inscrição:**

Trail 15K e Caminhada 7K: dorsal, t-shirt técnica, seguro desportivo, abastecimento, banho e outros brindes que a organização consiga obter.

## **Notas importantes:**

Não serão devolvidas taxas de inscrição.

Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas. Só serão aceites retificações até dia 11 de junho de 2017.

## **12 - SECRETARIADO E DORSAIS**

O secretariado para entrega dos dorsais e KIT de participação funcionará:

Na quarta dia 14 de Junho no arraial nossa senhora da saude Fermentelos das 16 às 20 horas.

Na quinta feira 15 de junho no arraial nossa senhora da saude Fermentelos das 10 horas às 15:00.

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado nos períodos indicados.

### **13 - SEGURANÇA**

Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento, até ao momento de chamada.

O percurso das provas estará marcado com fitas de cor, marcas refletoras e placas.

Só permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.

No dorsal do atleta, serão indicados números de telefone da Organização, a serem usados em caso necessário.

A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança pondo em risco a integridade física dos atletas

### **14 - IDENTIFICAÇÃO**

Ao inscrever-se no 1;TRAIL.17 CDP será atribuído, aos concorrentes, um número de identificação individual (dorsal) para contagem dos tempos.

#### **Colocação dorsal para cronometragem**

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível e de preferência à altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

### **15 - ABASTECIMENTOS**

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes; assim, será distribuída água, fruta e outras bebidas que a organização consiga arranjar, em todos os abastecimentos e na chegada haverá um reforço com líquidos e sólidos.

**15K - 1 LÍQUIDO + 1 SÓLIDOS E LÍQUÍDOS**

**7C - 1 LÍQUIDO**

*\*A informação dos pontos de abastecimento será oportunamente publicada nos canais de comunicação do evento.*

No final das provas haverá abastecimento líquido e sólido.

Por motivos ambientais não serão distribuídas garrafas de água aos atletas do Trail e da Caminhada. Os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local em copos.

### **16 - RESPONSABILIDADE**

Todos os participantes serão cobertos por um seguro de Acidentes Pessoais, Estando sujeitos ao pagamento da franquia caso exista.

A organização reserva-se no direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação da organização.

### **17 - DUCHE**

A Organização disponibiliza duche aos atletas em balneários

## **PROGRAMA** (sujeito a pequenas alterações) **QUINTA.17**

15:30h - Briefing geral aos participantes;  
16:00h – Controle zero;  
16:30h – Partida d **15K e 7C**;  
20:30h – Cerimónia de entrega de prémios;  
23:00h – Encerramento do 1;**TRAIL MARGENS DA PATEIRA**

## **18 - INFORMAÇÕES**

Tel. +351 965666989 / +351 917110865

## **19 - ESTACIONAMENTO NO DIA DA PROVA**

Arraial nossa senhora da saude

O CDP nao se responsabiliza por qualquer dano causado aos veículos no dia da prova.

## **20 - CASOS OMISSOS**

Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana.

## **21 – NORMAS DE CONDUTA**

### **Todos os participantes deverão:**

1. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
2. Efetuar corretamente a inscrição;
3. Aceitar participar no evento voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição e por conseguinte, concordar em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.
4. Estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente treinados para isso.
5. Saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga, problemas digestivos, articulares e dores musculares, tendo a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.
6. Saber que as provas são de participação individual, e que não podem fazer-se acompanhar de animais.
7. Aceitar que, caso desistam de participar nas provas em que se encontram inscritos, a organização não devolverá o valor das respetivas inscrições.
8. Saber que não se aceita alterações dos dados pessoais fornecidos pelos participantes após o termo das inscrições.
9. Saber que não deverá abandonar embalagens vazias ou qualquer outro tipo de lixo nos percursos das provas preservando a natureza e locais de passagem das provas.

### **DESCCLASSIFICAÇÃO DE PARTICIPANTES**

Caso não cumpram o regulamento do 1ºTRAIL.17 CDP

Caso não completem a totalidade do percurso em que se encontram inscritos;

Caso não levem o seu número de dorsal bem visível;

Caso ignorem as recomendações da organização do 1ºTRAIL.17 CDP

Caso demonstrem uma conduta antidesportiva.