

REGULAMENTO

OBJECTO

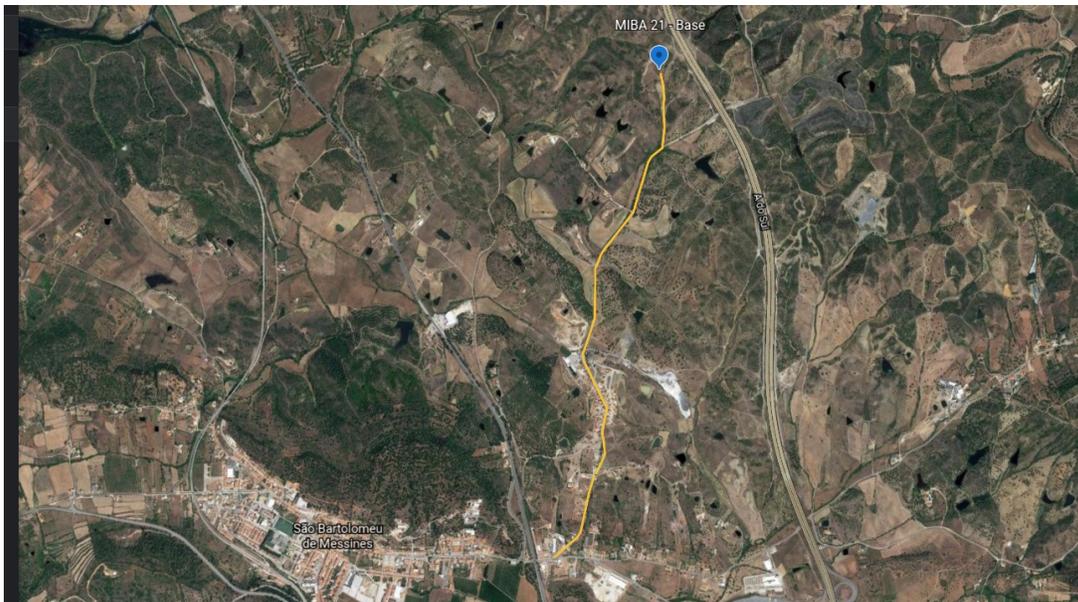
1. O Presente regulamento estabelece as regras da MIBA.
2. Na MIBA existirão 3 provas com 2 distâncias diferentes:
 - 2.1. MIBA para atletas federados na UVP/FPC e Lazer (65 km competição e lazer);
 - 2.2. Meia maratona para atletas não federados;
3. A Taça Regional de Maratonas é regulada pelo regulamento oficial da UVP-FPC , no que respeita à vertente XCM.
4. As provas para atletas não federados são reguladas pelo presente regulamento.

ORGANIZAÇÃO

1. A prova é organizada pela ExtremoSul e será realizada no dia 7 de Novembro de 2021 (Domingo) no sitio dos Campilhos, em São Bartolomeu de Messines, Faro, Portugal.
2. A ExtremoSul é uma associação sem fins lucrativos vocacionada para a prática de desportos de ar livre e aventura.

LOCAL

Toda a estrutura (secretariado, partida, chegada) da prova será sediada no Extreme Bike Park, nos Campilhos, São Bartolomeu de Messines.



OFICIAIS DA PROVA E JÚRI DESPORTIVO

1. Os oficiais da prova são:
 - a) Diretor de Prova – Rafael Lourenço;
 - b) Médico de Prova – Dr. João Estevens;
 - c) Secretariado – João Nogueira;
 - d) Coordenador Segurança – Luís Guerreiro;
 - e) Cronometragem – ExtremoSul/Apedalar
2. O Júri Desportivo é constituído pelo Presidente Colégio Comissários.
3. Todos os elementos da organização estão devidamente credenciados e identificados.
4. Os indivíduos não pertencentes à organização cujo trabalho implique necessidades de circulação por zonas restritas da prova, deverão efetuar a devida acreditação no secretariado da prova.
5. O número anterior refere-se às seguintes funções e denominações:
 - a) “Press” – Imprensa, Fotógrafos e Reportagem;
 - b) “Convidado” – individualidades convidadas pela organização;

INSCRIÇÃO

1. As inscrições dos atletas da serão efetuadas exclusivamente on-line no site www.apedalar.pt para todas as categorias exceto a competição que será através da FPC (Federação Portuguesa de Ciclismo)
2. Todos os participantes da MIBA, ao inscreverem-se sujeitam-se à aceitação do presente regulamento.
3. Os atletas com idades inferiores a 18 anos só poderão participar mediante apresentação da autorização do encarregado de educação.
4. O valor base da inscrição na MIBA é de **14,00€** e inclui participação, lembrança, seguro, abastecimentos, cronometragem, apoio logístico, disponibilidade de balneários, primeiros socorros, viaturas de apoio no percurso, Prémios e Lembranças para os 3 primeiros Classificados à Geral e Escalões

Acresce a este preço-base a opção por:

Almoço: **4,00€** - o almoço será uma sandes de Porco no espeto, acompanhada por uma bebida à escolha (água, sumo ou cerveja)

- 4.1. Os sócios ExtremoSul **com a cota em dia** têm direito de forma gratuita à participação na prova, existindo para tal uma restituição do valor da inscrição no secretariado mediante a apresentação de cartão de sócio válido.
5. As inscrições estão limitadas a 300 participantes

6. As inscrições abrem a partir de **9 de Outubro** de 2021.
7. A data de inscrição termina no dia **2 de Novembro de 2021**.
8. Após o prazo limite não se garante o tamanho correto da t-shirt selecionada.
9. As inscrições só serão validadas depois de efetuado o respetivo pagamento.
10. Os pagamentos efetuados fora de prazo ou depois de se ter atingido o limite de participantes validados não serão considerados.
11. As permutas são possíveis até ao dia **2 de Novembro de 2021**.
12. Não são efetuadas devoluções a desistências.

FORMA DE PAGAMENTO

O pagamento deverá ser efetuado exclusivamente on-line no site www.apedalar.pt

PARTICIPANTES

1. Todos os participantes, ao inscreverem-se na MIBA 21, sujeitam-se ao cumprimento das regras do presente Regulamento e Plano de Contingência Covid19 correspondente.
2. O evento é aberto a todos os indivíduos em condições físicas e psíquicas para o efeito, não sendo necessária licença desportiva ou outra.
3. A organização reserva o direito de não aceitar as inscrições que bem entender, reembolsando o pagamento respetivo sem que seja obrigada a qualquer justificação.
4. Podem participar no evento atletas de ambos os sexos com a idade igual ou superior a 17 anos.
5. Os atletas com idade inferior a 18 anos só poderão participar mediante apresentação da autorização do encarregado de educação acompanhada pelo B.I. do responsável. O termo de responsabilidade deverá ser entregue no ato da entrega do frontal ou enviado por email para geral@extremosul.net aquando da inscrição do participante.
6. Os participantes da prova integrados na competição “Taça Regional do Algarve” deverão respeitar todas as regras do respetivo regulamento, disponível em: www.uvp-fpc.pt

SECRETARIADO

1. O secretariado da prova terá o seguinte horário:
 - a) Dia 7 de Novembro – abertura às 07h30 e encerramento às 08h45.

PROGRAMA

1. O programa da prova é o seguinte:

Sábado – 6 de Novembro

09h30 – Abertura do secretariado

16h00 – Encerramento do secretariado

Domingo – 7 de Novembro

07h30 – Abertura do secretariado

07h30 – Abertura Paddock

08h30 – Reunião com os responsáveis das equipas

08h45 – Encerramento do secretariado

09h00 – Alinhamento para a corrida (Controlo 0)

09h15 – Briefing

09h30 – Partida Taça Regional de XCM

09h30 – Partida Miba Lazer

12h30 – Chegada do 1º participante (previsão)

15h00 – Entrega de Prémios e cerimónia de encerramento

PERCURSO

1. O percurso passa por vias públicas e caminhos, estando aberto à circulação de outro tipo de veículos, pelo que todos os participantes devem respeitar as regras de circulação em vias públicas. O percurso será marcado por fitas e sinalética própria. O não cumprimento do percurso implica a desclassificação da prova.
2. A MIBA integra dois níveis de distância:
 - a) Maratona competição masculina – 65 km Dificuldade física (5/5) e técnica (4/5).
 - b) Maratona competição feminina – 65 km Dificuldade física (5/5) e técnica (4/5).
 - b) Meia-maratona – 45 km Dificuldade física (3/5) e técnica (4/5).
3. O trajeto em linha decorrerá em caminhos rurais e trilhos no Concelho de Silves (Freguesias de São Bartolomeu de Messines, Silves e São Marcos da Serra).
4. Existirão Postos de Controlo (CP) de passagem em número e localização não definida para cada percurso. A falta de passagem em algum posto de controlo determina a desclassificação do atleta.
5. Existirá o CP0 (Controlo zero) de controlo obrigatório antes da partida e fica situado na entrada da box na zona de partida. O CP0 estará aberto no dia da prova das 8h00 às 9h15h, tempo após o qual não é permitido partir. O posicionamento dentro da box será por ordem de entrada no CP0.
7. Os participantes poderão finalizar a MIBA num tempo máximo de 05h00.
8. O regulamento é igual para as duas distâncias.

LOGÍSTICA DA PROVA

1. A todos os participantes será entregue um número que constará no frontal, a fim de o identificar
2. O frontal atribuído terá que acompanhar o participante no decorrer do evento.
3. No decorrer do percurso existirão vários *checkpoints* em que os atletas terão que parar e efetuar o controlo.
4. Existirá cronometragem para as 2 distâncias para todos os atletas.
5. Quem não apresentar o cartão de controlo devidamente controlado será desclassificado.
6. A organização terá abastecimento líquido e sólido para os atletas, que será distribuído nos locais a indicar pela organização na semana anterior à prova.

7. Os participantes serão classificados de acordo com os escalões da seguinte Tabela:

Classificação Geral Individual (40Km/65km)			
Femininos	Masculinos		
Escalões			
sub23/Elites	Veteranos A	Veteranos B	Veteranos C
18-29 anos	30-39 anos	40-49 anos	50-59 anos

BALNEÁRIOS

1. A organização disponibiliza os seguintes espaços:

- Balneários do Clube de Futebol União Desportiva Messinense (Masculinos e Femininos);

SEGURANÇA

1. É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso.
2. Não será permitida a entrada no local da partida a quem não apresentar capacete.
3. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos ou materiais, sofridos pelos ciclistas, veículos ou acompanhantes durante o desenrolar da prova, excepto o previsto no seguro de acidentes pessoais contratado pela organização.
4. O percurso está aberto ao movimento de outros veículos pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito.
5. O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na prova que se inscrever.
6. Recomenda-se o uso de vestuário apropriado e que se faça acompanhar de um reservatório com água.
7. A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha pessoalmente ou antecedentes familiares de problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar.
8. Aconselha-se muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas.
9. Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (todo o terreno, ambulâncias, motos e automóveis) devidamente identificados como Organização para o acompanhamento e apoio necessários.
10. O evento dispõe de equipa médica e de socorro.
11. Recomenda-se o uso de conta-quilómetros para facilitar a localização em caso de necessidade.
12. Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás até encontrar a marcação oficial e/ou contactar a organização.
13. Serão fornecidos números de telemóvel de várias redes, para contacto em caso de necessidade.

SEGURO

1. Os atletas federados estão segurados pela apólice de acidentes pessoais da **UVP/FPC**.
2. Os participantes não-federados estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.
3. As coberturas e capitais são os seguintes: morte ou invalidez permanente 10.000,00€, despesas de tratamento 1.000,00€.
4. Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o evento é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro.
5. As coberturas deste seguro funcionam apenas em caso de acidente.

DIREITOS DE IMAGEM

1. O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.
2. O pedido de autorização à comercialização de fotos implica a disponibilização de todo este material à ExtremoSul após a prova, antes de qualquer publicação, sem qualquer marca de água ou assinatura, que as utilizará em quantidade restrita para ilustração do evento ou notícias da prova.

DEVERES DOS PARTICIPANTES

1. São deveres de todos os participantes:
 - a) Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
 - b) Respeitar as áreas marcadas;
 - c) Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas;
 - d) Efectuar todos os pontos de controlo, cujo incumprimento implica a desqualificação;
 - e) Possuir o cartão de controlo durante toda a prova, cujo incumprimento implica a desqualificação;
 - f) Como este é um evento com um âmbito de aventura e de contacto com a natureza, os atletas terão de respeitar o meio ambiente, não deixando lixo no percurso. Para o efeito serão colocados sacos e contentores ao longo do percurso. Todo o atleta que infrinja esta regra será desqualificado.

DISPOSIÇÕES FINAIS

1. A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento da MIBA.

2. Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

S.B. Messines – Silves, 9 de Outubro de 2021

Organização

ExtremoSul