

Regulamento

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

O Trail dos moinhos é um evento de trail-running que percorre trilhos junto ao convento das Alcáçovas no concelho de Viana do Alentejo. As corridas têm carácter competitivo e carácter não competitivo para quem queira apenas apreciar o percurso. Tanto no trail de 10km como nos 20 km a idade mínima de participação é de 18 anos.

1.2. Inscrição regularizada

A pré-inscrição será aceite mediante as vagas disponíveis, ficando regularizada após a liquidação do pagamento. A inscrição implica a concordância na íntegra com o presente regulamento. A lista de inscrições regularizadas será publicada e atualizada no site da prova.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climáticas adversas tais como calor, vento, nevoeiro e chuva.
- saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o atleta a gerir os seus problemas e que para uma atividade em montanha a segurança depende da capacidade do atleta de se adaptar aos problemas que surjam.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência com outro atleta.

1.5. Colocação da identificação

A identificação por número de peitoral (também conhecido por dorsal embora seja usado à frente) do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito. Não é permitida qualquer alteração da identificação sob pena de desclassificação. O participante é responsável pela integridade do respectivo “dorsal”.

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação. O atleta é responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

O Trail dos moinhos é organizado por Marlène Hubert, Raquel Eustáquio e Vera Silva com o apoio do Sport Clube Alcaçovense (SCA).

Realiza-se no dia 27 de Fevereiro de 2022, em Alcáçovas e será constituído por duas atividades:

- Trail longo 20km
- Trail curto 10Km

2.2. Programa / Horário

Dia 26 de Janeiro (Sábado):

10h00 – Abertura do secretariado para entrega dos kits – Sport Clube Alcaçovense (SCA).

13h00- Fecho do secretariado para entrega dos kits – Sport Clube Alcaçovense (SCA).

Dia 27 de Fevereiro (Domingo):

07h00 – Abertura do secretariado para entrega dos kits – Sport Clube Alcaçovense (SCA).

08h30 – Controlo zero para o Trail Longo

09h00 – Partida do Trail Longo

09h10 – Controlo zero para o Trail Curto

09h30 – Partida do Trail Curto

10h15 – Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail Curto

10h45 – Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail Longo

12h00 – Entrega de prémios

13h00 – Chegada dos últimos atletas e fecho do percurso

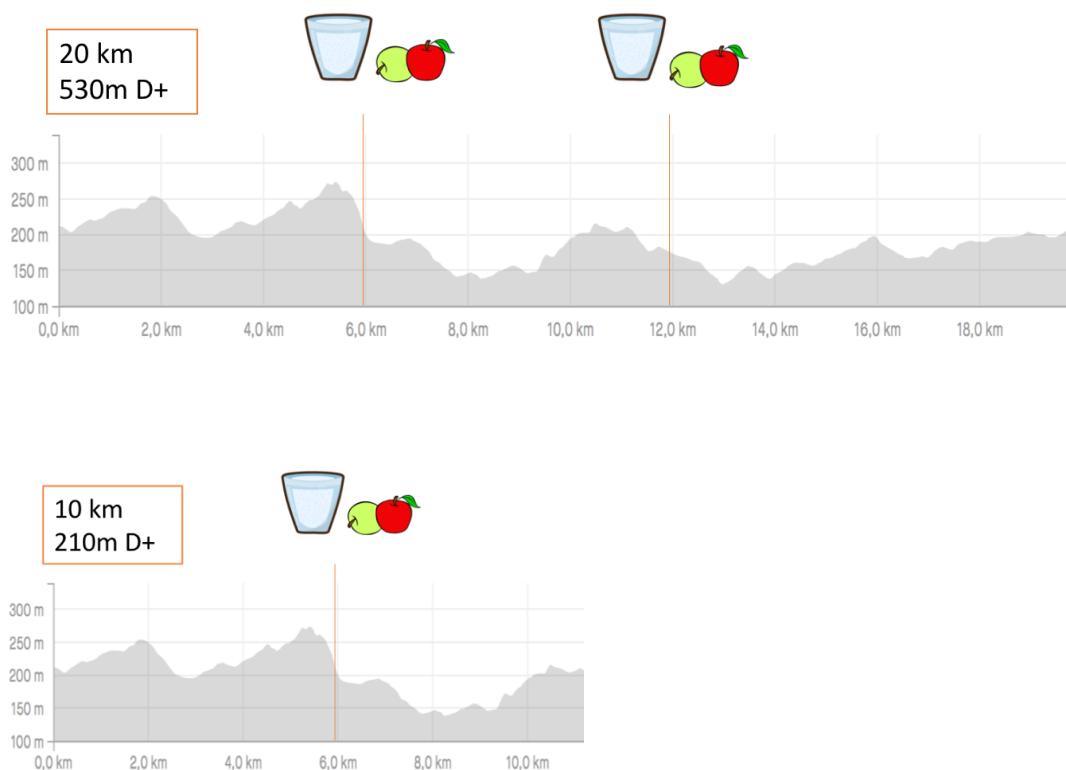
2.3. Distância / altimetria / dificuldade

O Trail Longo tem 20km de distância e 530m de desnível positivo (D+) tendo a classificação de Trail Longo grau moderado.

O Trail Curto tem 10km de distância e 210m de desnível positivo (D+) tendo a classificação de Trail Curto grau moderado.

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Percurso circular com partida e chegada no mesmo local, com desnível, zonas técnicas, misto de single track.



2.5. Tempo limite

O tempo limite para completar o Trail Longo será de 4h. O tempo limite para completar o Trail Curto será de 2h30.

2.6. Metodologia de controle de tempos

A cronometragem será realizada de forma contínua, iniciando com o sinal de partida e para efeitos de classificação, terminará quando o atleta passar a linha de meta.

2.7. Locais dos abastecimentos

Trail Longo: abastecimento sólido e/ou líquido a cada 6-7km.

Trail Curto: abastecimento líquido aos 6km.

Abastecimento na Chegada para todos os participantes.

Todos os atletas devem usar copo próprio ou semelhante uma vez que não haverá garrafas nem copos nos abastecimentos.

2.8. Material obrigatório / verificações de material

Todos os atletas deverão trazer o seu próprio copo ou semelhante uma vez que não haverá garrafas nem copos nos abastecimentos (a organização não disponibiliza copos).

Material aconselhado: calçado adequado, chapéu / boné / buff, reserva de água tipo camelbag ou porta-bidon.

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova não tem troços com passagem de tráfego rodoviário.

2.10. Penalizações/ desclassificações

Será desclassificado todo aquele que:

- deteriore ou suje o meio por onde passe
- tenha alguma conduta anti-desportiva
- não complete a totalidade do percurso

Será penalizado todo aquele que:

- não leve o dorsal bem visível (penalizado em 2min)
- ignore as indicações da organização (penalizado em 30min)

2.11. Seguro desportivo

Todos os participantes com inscrição regularizada estarão cobertos pelo seguro desportivo.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

O ato de pré-inscrição pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas no regulamento.

A pré-inscrição deve ser feita de acordo com os prazos indicados e através do site www.acorrer.pt

A pré-inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado no prazo.

A inscrição é pessoal e intransmissível, e será aceite por ordem de pagamento.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

3.2. Valores e períodos de inscrição

A organização reserva-se o direito de fechar as inscrições quando o entender, e informar do motivo.

	TRAIL LONGO	TRAIL CURTO
ATÉ 10 FEVEREIRO	8€	10€
DE 17 A 22 FEVEREIRO	10€	12€

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

3.4. Material incluído com a inscrição

Até ao dorsal número 200: dorsal, cronometragem, seguro desportivo, abastecimentos, T-shirt oficial, medalha, saco.

A partir do dorsal número 200: dorsal, cronometragem, seguro desportivo, abastecimentos, T-shirt oficial.

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

Sábado 26 Fevereiro

Secretariado para entrega dos dorsais no Sport Clube Alcaçovense, das 10h às 13h00

Domingo 27 Fevereiro

Secretariado para entrega dos dorsais no Sport Clube Alcaçovense, a partir das 07h00. A entrega de dorsais cessa meia hora antes do início da respetiva prova. O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia de documento identificativo do atleta em causa.

4. Categorias e Prémios

4.1. Entrega de prémios

A entrega de prémios será na arena de Partida/Chegada. Os atletas serão chamados ao pódio cerca de 30 minutos após a chegada do 3º classificado/a. Poderá haver sorteio de material ou outro tipo de ofertas que a organização venha a angariar.

4.2. Classificações por categorias etárias/ sexo individuais e equipas

Trail Longo e curto

Classificação Geral Masculina e Feminina. Classificação por escalões.

Idade e escalões p/ PRÉMIOS	Masculinos	Femininos
até 22 anos	M Sub23	F Sub23
23 a 39 anos	M-Seniores	F-Seniores
40 a 49 anos	M40	F40

50 a 59 anos	M50	F50
60 ou mais	M60	F60

4.3. Prémios

Trail Longo

Prémio para os 3 primeiros da Classificação de cada escalão: Peça de artesanato.

Trail Curto

Prémios para os 3 primeiros da Classificação de cada escalão: Peça de artesanato.

4.4. Protestos

Os protestos de qualquer natureza devem ser apresentados por escrito e assinados pelo próprio, entregues no Sport Clube Alcaçovense ou à direção organizadora do evento no prazo máximo de 30 minutos após a ocorrência do objeto de reclamação. O protesto será devidamente analisado com vista a eventual investigação.

5. Informações

5.1. Como chegar

O evento (secretariado, levantamento de dorsais, partida e chegada) realiza-se nas Alcáçovas, concelho de Viana do Alentejo. Morada: Travessa S. Teotonio, Nº. 3 - 5

5.2. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.3. Casos omissos

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

