

Alcacer Mix Urban Trail 22

28 Maio 2022



Regulamento da Prova "Alcácer Mix Urban"

Em Alcácer do Sal

Apresentação da Prova

O Alcacer Mix Urban é organizado pelo Atlético Clube Alcacerense em colaboração com o Healty Body Fitness e Alcácer Trilhos e Aventura e conta com o apoio do Município de Alcacer do Sal e UFF Alcacer do Sal e de várias empresas implementadas no concelho.

É um percurso que numa primeira fase passa pelas ruas, centro histórico e locais icónicos que tem como principal objectivo a promoção desportiva conectada à divulgação dos pontos culturais e de interesse turístico de Alcácer do Sal, tendo um percurso preparado de forma a que os atletas desfrutem e passem por vários monumentos e espaços culturais do Município.

1.CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1 Idade de participação diferentes provas

Idade participação nas diferentes possibilidades é seguinte:

- Na prova 10km a partir do Escalão Sub 23

() A participação de menores de 18 anos obriga a entrega da declaração de autorização do encarregado de educação.*

Os atletas devem ter consciência de que gozam de boa saúde e se encontram com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição deverá ser realizada através da plataforma do **site** www.acorrer.pt, que atribuirá o número de dorsal.

1.3. Ajuda externa

Não se permitirá a ajuda de pessoas alheias à prova durante o percurso da mesma.

1.4. Dorsais

Os dorsais são pessoais e intransmissíveis para todos os efeitos, atletas que participem com dorsais de outros participantes o seu tempo não será considerado. Os dorsais serão levantados no secretariado conforme informação no programa. Os atletas deverão usar o dorsal bem visível numa posição de fácil acesso e consulta durante toda a participação, na parte da frente do atleta (peito ou abdómen), não podendo ser dobrado ou cortado.

O dorsal dispõe de contactos de emergência e da organização.

Nota: Todos os participantes deverão ser portadores de alfinetes para o dorsal ou porta dorsal.

1.5. Regras conduta desportiva

Todos os atos da prova deverão ser norteados por um completo fairplay, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto emergente: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo. O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, deverá ficar com este, até que o próximo atleta chegue, e assim sucessivamente. Um atleta nunca deverá ficar sozinho em caso de lesão e/ou necessidade de apoio. Qualquer participante que visualize qualquer ilegalidade na participação da prova deverá comunicar assim que possível à organização.

No ato da inscrição o atleta autoriza a Organização à recolha de imagem da sua participação para os fins que esta ache convenientes, para a promoção e difusão da prova nos locais e meios que sejam mais oportunos.

1.7. Resistência Física / Saúde

Os atletas devem ter consciência de que gozam de boa saúde e se encontram com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

1.8. Programa

Maio dia 20 – Encerramento das Inscrições

Maio dia 28

07:30 - Abertura do Secretariado Parque Urbano

08:00-Levantamento de Dorsais

09:00 – Briefing

09:30- Início da prova de 10km

13:00 – Encerramento da prova (*poderá ser antecipado caso todos os atletas cheguem à meta antes do tempo limite*).

12:15 - Entrega de Trofeus

14:00 - Encerramento do Secretariado

1.9. Distância/altimetria/ dificuldade

Prova 10 Km Curto. Dificuldade media(**127m**).

Caminhada Igual.

2.0. Mapa/ Perfil altimétrico

Será divulgado oportunamente no ***Página Facebook Atlético Clube Alcacerense***

As distâncias das ZA serão informadas nos mesmos locais.

2.1. Metodologia de controlo de tempos

Controle de passagens em postos previamente estabelecidos.

Tempo controlado eletronicamente por sistemas informáticos e publicados tão rápido quanto possível.

2.2. Postos de controlo

Haverá postos de controlo secretos nos percursos. É obrigatória a passagem dos atletas pelos respetivos postos controlo para que o seu tempo seja considerado.

2.3. Locais dos abastecimentos

Haverá um posto de abastecimento na prova e pontos de água.

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

2.4. Equipamento sugerido para a prova

Calçado e vestuário adequados para a prática de Trail Running;

Telemóvel;

Boné;

Protetor solar;

Mochila;

Uso de máscara , tipo FFP2 ou Cirúrgica.

Apito;

Água (recipiente para água) e alimentos energéticos

2.5. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

O percurso vai decorrer maioritariamente em trilhos e caminhos de terra batida, estes últimos estão naturalmente abertos ao trânsito normal. Pode haver também passagens urbanas e a travessias de asfaltos.

2.6. Penalidades/ exclusão da prova

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos elementos do Staff colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

Sufrerá penalidade ou será excluído todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento.

- Não complete a totalidade do percurso escolhido pela zona marcada.
- Altere o dorsal ou não seja transportado visivelmente.
- Ignore as indicações da organização.
- Tenha alguma conduta antidesportiva.
- Não passe nos postos de controlo.
- Deteriore ou suje o meio ambiente.
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente excluído.
- O atleta é o único responsável pelo transporte de todas as embalagens e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

2.7. Responsabilidades perante o atleta/participante

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização.

2.8. Seguro desportivo / Segurança

Os participantes na prova são abrangidos por seguro desportivo cuja apólice será informada no Secretariado.

No caso dos responsáveis de segurança da prova entenderem afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar. Por motivos de segurança – mau tempo, incêndio, outro motivo – a organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar a prova.

2.9. Inscrições

As inscrições para a prova serão realizadas exclusivamente através da plataforma www.acorrer.pt, que é responsável pela atribuição de número de dorsal.

O valor base é de 12€, exceto outros extras que estejam propostos aos atletas pela [acorrer.pt](http://www.acorrer.pt).

A quando da inscrição o atleta aceita as regras estabelecidas neste documento.

3.0. Condições devolução do valor de inscrição

No caso de Fenómenos Extremos que possam por em causa a segurança da prova esta será marcada para uma data posterior que será comunicada aos participantes tão breve quanto possível, sem que haja direito a devolução do valor da inscrição.

3.1. Incluído na inscrição

Dorsal Prova

Abastecimentos sólidos e líquidos
Seguro de acidentes pessoais
Banho
Cronometragem Prova
Medalha Finished
T-shirt técnica alusiva ao evento Prova

3.2. Serviços disponibilizados

Balneários com WC e banhos quentes nas Piscinas municipais ou pavilhão multiusos de Alcácer do Sal.

3.3. A entrega dos Trofeus e prémios ocorrerá a partir das 13h30, junto à meta. Definição dos Escalões - Prova de 10km

- Masculinos:

M Sub 23 – 15 a 22 anos

M Seniores – 23 a 39 anos

M40 – 40 a 49 anos

M50 – 50 a 59 anos

M60 – mais de 60 anos

- Femininos:

F Sub 23 – 15 a 22 anos

F Seniores – 23 a 39 anos

F40 – 40 a 49 anos

F50 – 50 a 59 anos

F60 – mais de 60 anos

3.4. Ofertas Especiais

Medalhas personalizados para os primeiros 3 atletas de cada escalão.
Outras ofertas especiais serão divulgadas posteriormente.

3.5. Prazo para reclamação de tempos

Após a divulgação dos tempos os atletas poderão reclamar sobre as mesmas, tendo o prazo de 1 dia para o fazer, não sendo aceites as mesmas após essa data. As mesmas deverão ser justificadas com prova que justifique essa reclamação.

3.6. Marcação do Percurso

A marcação principal será constituída por fita sinalizadora de cor a designar. Sinalética de indicação de direção a designar. Sinalética com outras informações uteis.

Os atletas ficam obrigados a percorrer todo o trilha sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. No caso de o atleta percorrer

alguma parte do percurso sem que encontre sinalização, deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

Nota Final

A Organização reserva-se o direito de poder proceder a alterações de última hora se tal se mostrar estritamente necessário.

Este regulamento pode ser completado por aditamentos.

Casos omissos serão resolvidos pela Organização. 05 de Março de 2022

Nota:

A organização compromete-se a disponibilizar transporte no final para os atletas inscritos entre o final da prova/zona de banhos/entrega de prémios e o estacionamento de viaturas junto ao início da prova.